

5. Anello di Monte Serro e Orto Botanico

SIC Monte Serro

Lunghezza: 7,5 km

Quota di partenza 280 m s.l.m. Quota massima: 319 m s.l.m

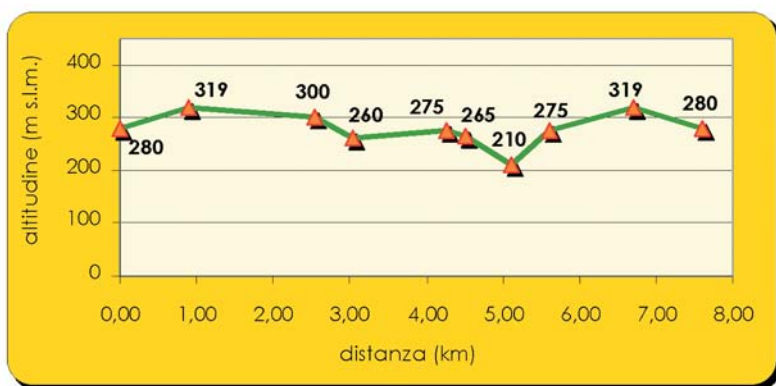
Dislivello in salita: m 160 Tempo di percorrenza: 2 h 30'

Mezzi di trasporto: Stazione ferroviaria di Framura

Tigullio Trasporti

Linea 43 Sestri Levante FS - Deiva Marina - Castagnola - Framura - Costa

Habitat principali: pineta a pino marittimo, bosco misto, castagneto, macchia mediterranea, lecceta



La partenza è dalla Frazione Costa: si attraversa l'abitato e si percorre il sentiero verso ovest sino alla località Foce del Prato, da qui costeggiando il versante nord del Monte Serro si raggiunge la località Case Serro, da qui percorrendo la strada a fondo naturale che costeggia le pendici sud del Monte Serro si raggiunge il bivio per Punta Apicchi e Orto Botanico. Dall'area di sosta si scende sino alla strada asfaltata per poi risalire sino alla deviazione per Punta Apicchi, si prosegue quindi per la strada sino all'incrocio con la strada asfaltata e quindi in salita sino a la località Foce del Prato e percorrendo il medesimo percorso iniziale si ritorna a Costa.



Anello del Monte Serro (foto Caffa)

6.Castagnola – Monte S. Agata

SIC Guaitarola

Lunghezza: 3,5 km

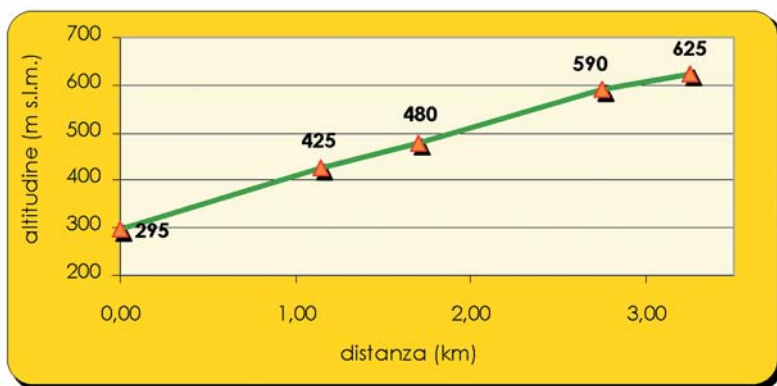
Quota di partenza: 295 m s.l.m. Quota di arrivo 625 m s.l.m

Dislivello in salita 330 m Tempo di percorrenza 1h 15.'

Mezzi di trasporto: Stazione ferroviaria di Deiva M. e Framura Tigullio Trasporti

Linea 43 Sestri Levante FS - Deiva Marina - Castagnola - Framura - Costa

Habitat principali: pineta a pino marittimo, formazioni a ontano nero (paludi con *Cladium mariscus*)



La partenza del sentiero è dal centro storico della Frazione di Castagnola, si prosegue sino a C.se Montebrello e attraversando la località Pian del Pino si arriva a Case Fosse e quindi sulla Strada Provinciale, da qui dopo un breve percorso sulla strada si guadagnano le pendici del Monte Sant'Agata.



Le pendici del Monte Sant'Agata (foto Caffa)

7. Foce – Monte Grumo – Tana del Lupo - Castagnola

SIC Guaitarola

Lunghezza: 8,15 km

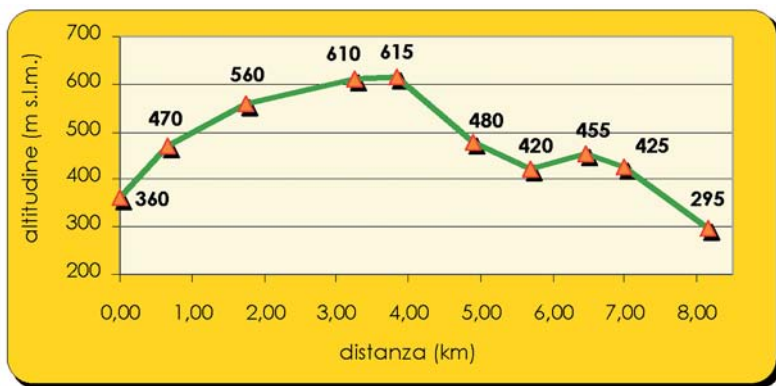
Quota di partenza: 360 m s.l.m. Quota di massima: 615 m s.l.m

Dislivello in salita 290 m Tempo di percorrenza 3 h

Mezzi di trasporto: Stazione ferroviaria di Bonassola

Tigullio Trasporti - Linea 49 Castagnola - Bonassola

Habitat principali: pineta a pino marittimo, castagneto, garriga ofiolitica



Dalla località Foce si sale sulla pendice sud-ovest del Monte Gaggi per poi percorrerne il versante nord ed arrivare alla sella tra questo ed il Monte Grumo (da questo punto si può percorrere la variante per Pian Pontasco), si prosegue sul versante nord dello stesso sino ad arrivare alla Strada Provinciale che percorriamo verso nord per circa 600 metri sino alla località Tana del Lupo, scendiamo quindi verso Castagnola con un percorso che tocca le località Arcapasciana, Marselesso e Montebello; da questo punto il tracciato è comune all'itinerario n. 6.



Monte Grumo (foto Mariotti)

8. Anello del Monte Guaitarola (Pian del Lago)

SIC Guaitarola

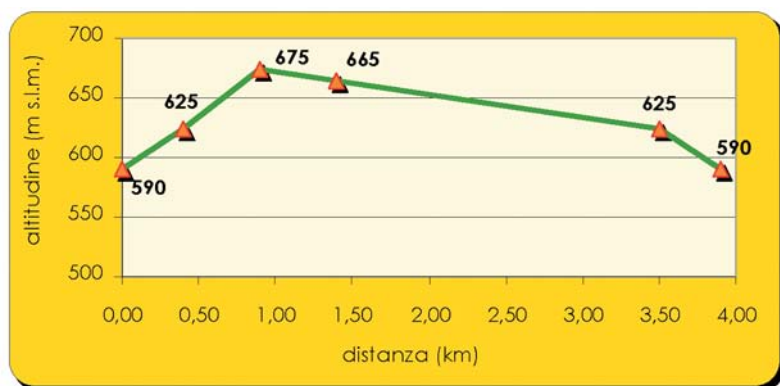
Lunghezza: 3,9 km

Quota di partenza: 590 m s.l.m. Quota massima: 675 m s.l.m

Dislivello in salita: 85 m

Tempo di percorrenza 1 h 30'

Habitat principali: pineta a pino marittimo, stagni temporanei mediterranei



Pian del Lago (foto Torricelli)

salita sul lato monte con direzione sud-est, dopo una salita non troppo impegnativa si raggiunge la località Pian del Lago, si prosegue per un breve tratto sul tracciato di crinale per poi svoltare a destra e proseguire in costa sulle pendici del Monte Guaitarola e ricongiungersi alla mulattiera iniziale.

La partenza è presso la località Foce di Vaggi in corrispondenza dell'incrocio tra la Strada Provinciale Levanto - Baracca ed alcune strade a fondo naturale. Si prende la mulattiera che parte in



La mulattiera per Pian del Lago (foto Mariotti)

9. Bonassola – Salto della Lepre – Salice – Framura

SIC Costa di Bonassola - Framura

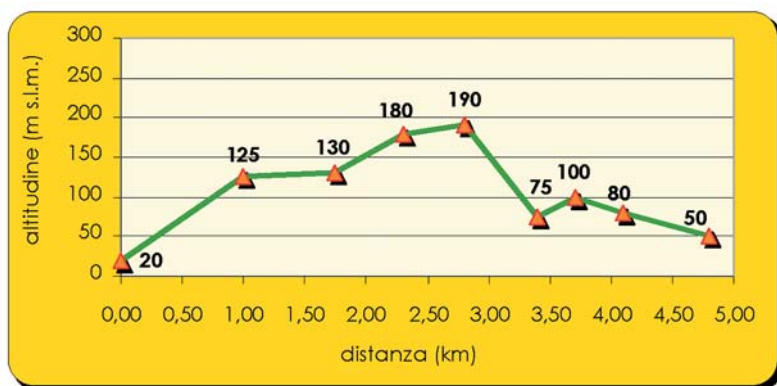
Lunghezza: 5 km

Quota di partenza: 20 m s.l.m. Quota massima: 190 m s.l.m

Dislivello in salita: 200 m Tempo di percorrenza: 2 h

Mezzi di trasporto: Stazione Ferroviaria di Bonassola e Framura

Habitat principali: lecceta, pineta a pino marittimo e pino d'Aleppo, formazioni a ontano nero, gariga ofiolitica



La partenza da Bonassola presso l'Oratorio di Sant'Erasmus, si raggiunge quindi la località Salto della Lepre, da qui si percorre il crinale verso est sino alla località Carpeneggio, dove verso destra si può tornare a Bonassola, mentre a sinistra si prosegue per Salice, da questa località in discesa quindi verso Framura passando per la Valle delle Lame.



Panorama dal Salto della Lepre (foto Caffa)